

Trainingsplan

Montag	Mittwoch	Freitag
16:30 – 17:30 Uhr Prüfungsvorbereitung	 	
	 	
17:30 – 19:00 Uhr Kinder bis 13 Jahre Kinder bis 13 Jahre Anfänger bitte Kursbeginn beachten	17:15 – 18:00 Uhr Sondertraining	17:30 – 19:00 Uhr Kinder bis 13 Jahre
	18:00 – 19:00 Uhr Wettkampfvorbereitung	
19:00 – 21:00 Uhr Kata-Training Jugend ab 14 Jahre und Erwachsene Alle Graduierungen	19:00 – 21:00 Uhr Jugend ab 14 Jahre und Erwachsene Alle Graduierungen Anfängerkurs Jugend ab 14 Jahre und Erwachsene bitte Kursbeginn beachten	19:00 – 21:00 Uhr Jugend ab 14 Jahre und Erwachsene Alle Graduierungen
21:00 – 22:00 Uhr Trainertraining	21:00 – 22:00 Uhr Sondertraining	21:00 – 22:00 Uhr Sondertraining