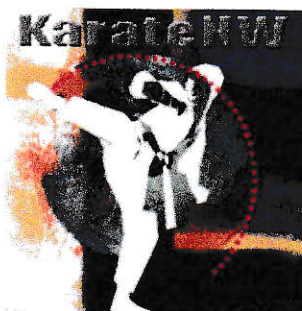




# JKA - Senior Cup

## Senior German Open

### Ab 40 Jahre

**Ausrichter** Karate Dojo Nakayama Krefeld e.V.

**Veranstalter** KarateNW e.V.



Johannes-Blum-Straße 101, 47807 Krefeld



17

Samstag, 10.10.2026



Einlass: 09.00 Uhr

Vorrunde: ca 14.00 Uhr (nach der Landesmeisterschaft)

Finale sofort nach Abschluss der Vorrunde



Je Disziplin/Teilnehmer 10 €

Je Mannschaft 20 €

Bitte in Bar oder vorher überweisen.

Konto: KarateNW

IBAN: DE15 4305 0001 0001 2127 11

BIC: WELADED1BOC



Mario Peters



0163 - 2510841



[mario@karateturniere.de](mailto:mario@karateturniere.de)

**Meldeschluss ist der 26.9.2026**

**Meldung ausschließlich online unter [www.KarateTurniere.de](http://www.KarateTurniere.de)**



Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab

### Kata - Einzel

|   |        |               |           |
|---|--------|---------------|-----------|
| 1 | Herren | 40 - 49 Jahre | ab 7. Kyu |
| 2 | Damen  | 40 - 49 Jahre | ab 7. Kyu |
| 3 | Herren | 50 - 59 Jahre | ab 7. Kyu |
| 4 | Damen  | 50 - 59 Jahre | ab 7. Kyu |
| 5 | Herren | ab 60 Jahre   | ab 7. Kyu |
| 6 | Damen  | ab 60 Jahre   | ab 7. Kyu |

### Shobu-Ippon Kumite

|    |        |               |           |
|----|--------|---------------|-----------|
| 7  | Herren | 40 - 49 Jahre | ab 5. Kyu |
| 8  | Damen  | 40 - 49 Jahre | ab 5. Kyu |
| 9  | Herren | 50 - 59 Jahre | ab 5. Kyu |
| 10 | Damen  | 50 - 59 Jahre | ab 5. Kyu |
| 11 | Herren | ab 60 Jahre   | ab 5. Kyu |
| 12 | Damen  | ab 60 Jahre   | ab 5. Kyu |

### Jiyu-Ippon Kumite

|    |        |             |           |
|----|--------|-------------|-----------|
| 13 | Herren | ab 40 Jahre | ab 7. Kyu |
| 14 | Damen  | ab 40 Jahre | ab 7. Kyu |

### Kata - Mannschaft

|    |       |             |           |
|----|-------|-------------|-----------|
| 15 | Mixed | ab 40 Jahre | ab 7. Kyu |
|----|-------|-------------|-----------|

### Kumite Mannschaft (Shobu-Ippon)

|    |        |             |           |
|----|--------|-------------|-----------|
| 16 | Herren | ab 40 Jahre | ab 5. Kyu |
| 17 | Damen  | ab 40 Jahre | ab 5. Kyu |

**Faust-, Brust- & Mundschutz sind Pflicht!**

### Jiyu-Ippon Kumite:

- |            |   |                 |
|------------|---|-----------------|
| 1. Angriff | → | Oi Tsuki Jodan  |
| 2. Angriff | → | Oi Tsuki Chudan |
| 3. Angriff | → | Mae Geri Chudan |

**Block- und Kontertechniken sind beliebig, aber grundschulmäßig**  
**Keine Fußtechnik als Konter Pflicht!**

|              |                   |   |                              |
|--------------|-------------------|---|------------------------------|
| <b>Modus</b> | Kata              | → | Punktesystem, freie Katawahl |
|              | Kumite-Kampfzeit  | → | 2 Minuten                    |
|              | Kumite-Wertung    | → | 2 Wazaari oder 1 Ippon       |
|              | Kumite-Mannschaft | → | 3 Teilnehmer*innen           |