



## Lehrgang mit

**Shihan Hideo Ochi**

Training mit dem DJKB-Bundestrainer

**Sensei Thomas Schulze**

**am 13. Dezember 2025**



Mit  
Danprüfungen  
1./2. Dan

**Trainingszeiten:**

11:00 Uhr – 12:00 Uhr      9. Kyu - 4. Kyu

12:15 Uhr – 13:15 Uhr      3. Kyu - DAN

14:15 Uhr – 15:15 Uhr      alle gemeinsam

Ggf. Änderungen der Zeiten werden vor Ort in  
Absprache mit Ochi Shihan bekannt gegeben

**Veranstalter:**

Karate Do Gladbeck e.V.

**Ort:**

Am Heisenberg-Gymnasium zur Artur-Schirrmacher-Sporthalle,  
Konrad-Adenauer-Allee 1, 45964 Gladbeck

**Lehrgangsgebühr:**

20,- € / Kinder bis 14 Jahre 15,- €

**Prüfung:**

**DAN-Prüfungen 1. + 2. DAN im Anschluss an das letzte Training**

**Verpflegung:**

Für warme und kalte Getränke und Speisen ist gesorgt

**Übernachtung:**

In der Halle nicht möglich.

Hotel Haus Kleimann-Reuer Hegestraße 89, 45966 Gladbeck /

Hotel Restaurant Jammerkrug Friedrichstraße 72, 45694 Gladbeck

**Kontakt:**

Ingo Beckmann / 01778397190 oder

karatedo-gladbeck@gmx.de

**Sonstiges:**

Ab 18:30 Uhr Mondo. Gemütliches beisammen sein mit

Ochi Shihan und Schulze Sensei im Hotel Restaurant

Jammerkrug Friedrichstraße 72, 45694 Gladbeck

**Haftung:**

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung